



Trau dich, es ist dein Leben

Foto: © Manuela Holzer-Horny, www.picts.at



Die Kunst,
mutig zu sein

**Trau dich, es ist dein Leben –
die Kunst, mutig zu sein**

Montag, 28. Jänner 2019

19:30 Uhr

SZentrum Schwaz

Eintritt: 9,- €

Vorverkauf: 7,- € bei Tyrolia Buch und Papier, Schwaz



TIROLER
sonntag



gutes leben
bene!

Warum scheuen wir uns, Entscheidungen zu treffen? Warum sind wir so zögerlich und tun uns schwer, etwas zu wagen? Melanie Wolfers beschreibt das Lebensgefühl vieler Menschen, die ihr in ihrer langjährigen Beratungspraxis begegnet sind, in etwa so: *»Ich habe es eigentlich satt, immer nur vorsichtig, quasi unter Vorbehalt zu leben. Ängstlich, Fehler zu machen. Mich lieber anzupassen, statt anzuecken. Ich will mutig leben! Aus ganzem Herzen.«*

Die SPIEGEL-Bestseller-Autorin Melanie Wolfers geht diesem Lebensgefühl in ihrem neuen Ratgeber auf den Grund. Sie deckt auf: Wer nichts riskiert, hat auf jeden Fall am Ende die größeren Probleme. Sie spricht über die Kunst, mutig zu sein und zeigt, wie wir uns nicht von der Angst dirigieren lassen und somit besser leben können.

Ein Abend für alle, die sich nach einem guten Leben sehnen – und dies aus gutem Grund, denn: *»Trau dich, es ist dein Leben!«*



Melanie Wolfers

Trau dich, es ist dein Leben
Die Kunst, mutig zu sein

Hardcover mit Schutzumschlag
224 Seiten · ISBN 978-3-96340-022-3
€ [D] 17,- · € [A] 17,50

gutes leben
bene!